



## ○「**症状がある方**」の療養期間

発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過した場合、8日目から復帰可。

ただし、10日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認やマスクの着用、web会議等の活用、食事の個別摂取などの対策をとること。

また、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること。他の人との接触・直接会話等も極力避け、自主的な感染予防行動を徹底すること。

陽性者の療養期間が令和4年9月7日に見直されました。以下のホームページでもご確認ください。

○仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/kenkoanzen-kansen/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/kansensho/shippebetsu/kansensho/youseinokatahemokuji.html>

○宮城県ホームページ

<https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/yoseishindan.html#ryouyoukikan>

## ○「**症状がない方**」の療養期間

検体採取から5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合、6日目に復帰可。

ただし、7日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認やマスクの着用、web会議等の活用、食事の個別接種などの対策をとること。

また、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等は避けること。他の人との接触・直接会話等も極力避け、自主的な感染予防行動を徹底すること。

検査キットは、必ず薬事承認を受けているものを使用し、「研究用」の記載があるものは使用しないこと。

陽性者の療養期間が令和4年9月7日に見直されました。以下のホームページでもご確認ください。

○仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/kenkoanzen-kansen/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/kansensho/shippebetsu/kansensho/youseinokatahemokuji.html>

○宮城県ホームページ

<https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/yoseishindan.html#ryouyoukikan>

○宮城県ホームページ 待機期間短縮に使用するキットの購入について

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/noukoutaikitansyuku.html#n02>

## ○療養期間中の外出自粛について

有症状の場合で症状軽快から24時間経過後又は無症状の場合には、外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共交通機関を使わないこと、外出時や人と接する際に必ずマスクを着用するなど自主的な感染予防行動を徹底することを前提に、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出をすることは差し支えありません。