工学部・工学研究科

カウンセリングルーム利用案内

□　カウンセリングルームとは

　カウンセリングルームスタッフは、学生の皆さんが充実した、豊かな学生生活が送れるよう願っています。

　専門の相談員（臨床心理士）がこころの悩みを中心に、相談に応じます。困っている本人ご自身だけでなく、そのご家族や友人も相談に来ることが出来ます。どうぞお気軽にご利用ください。

　以下のようなことで困っていませんか？

・　やる気が出ない、気分が沈む
・　人間関係（先生、友人、恋人）と上手くいかない
・　自分の性格について悩んでいる
・　学業が思うように進まない、進路について不安
・　心身の健康、こころの悩み

　他、どのようなことでもお気軽にご相談ください。

　※教職員からの学生相談にも対応いたします。

□　利用方法

　はじめにご予約を取ってください。直接来所するか、電話、メールで予約を受け付けています。予約なしでも受けられますが、空きがない場合があるのでご注意ください。

　なお、相談料は無料です。

　TEL：022－795－5044　（受付）

　E-Mail：eng-counsel@grp.tohoku.ac.jp　（氏名、所属、学年、連絡先をご記入ください）

　※メールでの相談は行っておりません。

□　場所

　工学部・工学研究科管理棟 5 階　509 号室

□　開室時間

　月・水・木・金曜日　　9 時 30 分～16 時 30 分

　　※受付時間：平日 9 時～16 時

□　守秘義務について

　カウンセリングでお話した内容の秘密は厳守いたします。