

## カウンセリングルーム利用案内

### □ カウンセリングルームとは

カウンセリングルームスタッフは、学生の皆さんが充実した、豊かな学生生活が送れるよう願っています。

専門の相談員（臨床心理士）がこころの悩みを中心に、相談に応じます。困っている本人ご自身だけでなく、そのご家族や友人も相談に来ることが出来ます。どうぞお気軽にご利用ください。

以下のようなことで困っていませんか？

- ・ やる気が出ない、気分が沈む
- ・ 人間関係（先生、友人、恋人）と上手くいかない
- ・ 自分の性格について悩んでいる
- ・ 学業が思うように進まない、進路について不安
- ・ 心身の健康、こころの悩み

他、どのようなことでもお気軽にご相談ください。

※教職員からの学生相談にも対応いたします。

### □ 利用方法

はじめにご予約を取ってください。直接来所するか、電話、メールで予約を受け付けています。予約なしでも受けられますが、空きがない場合があるのでご注意ください。

なお、相談料は無料です。

TEL：022-795-5044（受付）

E-Mail：eng-counsel@grp.tohoku.ac.jp（氏名、所属、学年、連絡先をご記入ください）

※メールでの相談は行っておりません。

### □ 場所

工学部・工学研究科管理棟 5階 509号室

### □ 開室時間

月曜日～金曜日 9時30分～16時30分

※電話での受付時間は16時までとなっております。

### □ 守秘義務について

カウンセリングでお話した内容の秘密は厳守いたします。